

## Babyerausstattung

## Bundesstiftung »Mutter und Kind« Schutz des ungeborenen Lebens

Sie sind schwanger und haben Sorgen, weil Sie nicht genug Geld für die Ausstattung Ihres Kindes haben?

Zum Beispiel für Babykleidung, ein Babybett, eine Trage oder einen Kinderwagen?

In unserer Beratungsstelle können Sie vor der Geburt Ihres Kindes einen Zuschuss zur Babyerausstattung beantragen.

Den Antrag können Sie als schwangere Frau in einer unserer offenen Sprechstunden stellen.

Die Sprechzeiten, Orte und was Sie mitbringen müssen finden Sie auf der Homepage:

[www.diakonie-herford.de](http://www.diakonie-herford.de)



[www.bundesstiftung-mutter-und-kind.de](http://www.bundesstiftung-mutter-und-kind.de)

## Beratungsstelle für Schwangerschaft, Familie und Sexualität

**Wir sind gerne persönlich für Sie da**

Tel. 05221.5998-64 · Fax 05221.5998-75  
[schwangerschaft.konflikt@dw-herford.de](mailto:schwangerschaft.konflikt@dw-herford.de)

<https://diakonie-herford.de/schwangerschaft-familie/>



**Diakonie** 

**Beratung & Hilfe**  
Online. Anonym. Sicher. Kostenlos



Gerne können Sie sich auch  
(anonym und) online bei uns beraten lassen:  
<https://beratung.diakonie.de>



Diakonisches Werk Herford gGmbH  
Auf der Freiheit 25 · 32052 Herford

Tel. 05221.5998-0 · Fax 05221.5998-75  
[www.diakonie-herford.de](http://www.diakonie-herford.de)

**Diakonie** 

Diakonisches Werk im  
Kirchenkreis **Herford** gGmbH

## Beratungsstelle für Schwangerschaft, Familie und Sexualität

SCHWANGERSCHAFT  
FAMILIE & SEXUALITÄT



*Wir können Hoffnung*

**Diakonie** 

Diakonisches Werk im  
Kirchenkreis **Herford** gGmbH

## Schwangerschaftskonflikt-beratung nach §219

Sollten Sie überlegen, eine Schwangerschaft abzubrechen, müssen Sie ein Beratungsgespräch wahrnehmen.

In der Beratung werden Sie dabei begleitet, Ihre Entscheidung zu treffen und über das informiert, was jetzt für Sie wichtig ist.

Sie bekommen nach dem Gespräch eine Beratungsbescheinigung.

Es gibt jeden Tag freie Termine. Zusätzlich gibt es zwei offene Sprechstunden ohne vorherige Anmeldung. Auf Wunsch kann die Beratung auch anonym erfolgen.

## Verhütung

Sie haben Fragen zur Verhütung?  
Wir sprechen gerne mit Ihnen darüber und können Sie über die unterschiedlichen Verhütungsmittel informieren.

Verhütung ist oft teuer. Manchmal reicht das Einkommen dafür nicht aus. Dann helfen wir. Sie können bei uns einen Antrag auf finanzielle Unterstützung stellen.

### Für einen Termin rufen Sie uns gerne an!

Tel. 05221.5998-64

[schwangerschaft.konflikt@dw-herford.de](mailto:schwangerschaft.konflikt@dw-herford.de)

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website  
<https://diakonie-herford.de/schwangerschaft-familie/>

## Sexualberatung & sexuelle Bildung

Die Last mit der Lust?

Jeder Mensch hat seine eigene Sexualität. Dazu gehören Wünsche und Sehnsüchte, manchmal auch Ängste und Probleme.

Wir bieten:

- » Sexualberatung
- » Seminare für Kinder, Jugendliche und Erwachsene aller Altersgruppen zu den Themen Liebe, Freundschaft und Sexualität
- » Fortbildungen für Fachkräfte zu sexualpädagogischen Themen

## Schwangerenberatung

Wenn ein Baby kommt, tauchen viele Fragen auf. Bei allen Themen rund um die Schwangerschaft sind wir für Sie da.

Vielleicht interessieren Sie sich für Fragen rund um das Elterngeld und die Elternzeit?

Vielleicht haben Sie Fragen zum Umgang mit Behörden?

Vielleicht gibt es Probleme in der Familie?

Vielleicht ist es anders, als Sie es sich vorgestellt haben?

Wir unterstützen Sie gerne.

## Beratung und Begleitung nach Geburt Babyberatung

Ein Baby zu haben ist schön. Manchmal ist es aber auch schwierig. Zum Beispiel, wenn das Baby sehr oft weint oder schreit.

Vielleicht sind Sie müde. Vielleicht verlieren Sie die Geduld.

Vielleicht war die Geburt eine Herausforderung und Sie haben das Gefühl, dass niemand Sie versteht.

In dieser Zeit unterstützt Sie die Babyberatung. Wir wollen gemeinsam Lösungen finden, die für Sie und Ihr Baby stimmen.

## Beratung und Begleitung nach Geburt Elternberatung

Manchmal gibt es Streit in der Familie. Das ist normal.

Wie können Familien miteinander leben und möglichst auch noch glücklich sein?

Wie können alle miteinander reden und sich auch verstehen?

Wir unterstützen Sie, gemeinsam Lösungen für Ihre Familie zu finden, mit denen alle zufrieden sind.



### Wir freuen uns über Ihre Unterstützung:

Spendenkonto: Schwangere in Not  
Sparkasse Herford

IBAN DE77 4945 0120 0000 0016 36

BIC WLAHDE 44XXX

Alle Beratungen sind kostenlos und unterliegen der Schweigepflicht.